



電療引致的 皮膚反應

電療範圍內可能會出現相關的皮膚反應，這些反應的輕重會因人而異，並非所有病人都會出現嚴重皮膚問題。

本單張旨在簡介這些皮膚反應，有助病人及其家屬在電療開始後，能適當地護理電療範圍內的皮膚。

電療引致的 一般皮膚反應

- 皮膚反應只會在電療的範圍內出現
- 大部分的病人只會有輕微的皮膚變化，如：
 1. 膚色發紅，猶如被太陽曬傷一般
 2. 乾燥、痕癢，或出現輕微的脫皮現象
- 皮膚反應通常會在完成全部治療後的數星期內，逐漸減退
- 主診醫生會按情況處方藥膏，紓緩因電療而起的皮膚反應

電療引致的 嚴重皮膚反應

嚴重的皮膚反應並不常見，只會在部分病人的後期電療期間出現

部分病人會有明顯的皮膚變化，如：

- 膚色變得深色
- 脫皮
- 紅腫及發炎

嚴重的皮膚反應亦會在完成全部治療後的數星期內，逐漸減退

主診醫生會按情況處方藥膏，紓緩嚴重的皮膚反應。

電療定位的界線

- 如病人的皮膚上畫有電療定位用的界線或標記膠紙，請在日常清潔時避免洗掉，亦不可自行補色或更換膠紙
- 如有需要請致電本部門安排時間，為病人重新作定位

注意事項

- ✗ 避免大力搓擦或搔抓電療範圍內的皮膚
- ✗ 避免使用潤膚露、爽身粉、酒精、化妝品、香水或止汗劑
- ✗ 避免水上活動和劇烈運動
- ✗ 避免暴曬
- ✗ 避免進行熱敷或冷敷



聖德肋撒醫院
腫瘤科中心

電療期間的皮膚護理

日常衣著



穿著較鬆身及質地柔軟的衣物



避免穿著緊身、樽領或質地粗糙的衣物，盡量減少對皮膚的磨擦



避免穿戴飾物

日常清潔

電療範圍內的皮膚

- 必須保持乾爽
- 沐浴時只可用暖水輕輕清潔，並用柔軟的毛巾輕力印乾
- 可使用溫和、中性及不含刺激成份的洗髮用品或沐浴露
- 使用電鬚刨代替剃刀

其餘電療範圍外的身體部位

- 以花灑淋浴代替浸浴
- 縮短沐浴時間
- 使用溫和、中性及不含刺激成份的洗髮用品或沐浴露

藥物護理

- 主診醫生會按情況處方電療專用的藥膏，紓緩皮膚反應
- 一般情況下，只需塗上一層薄薄的藥膏，使用過量並無多益
- 避免使用任何非主診醫生處方的藥膏
- 使用藥膏和當日電療之前，至少要相隔 2 小時或以上

如有任何疑問，可致電本部門查詢



2200 3493



7072 2408 (只限WhatsApp)



香港九龍太子道西327號
醫院主座大樓地庫三樓