



聖德肋撒醫院
ST. TERESA'S HOSPITAL



產前講座

ANTENATAL CLASS

聖德肋撒醫院主辦

產前講座

(甲) 課程內容：(粵語講授)

- (一) 產前護理 - 懷孕期的飲食營養，心理及生理的健康，個人衛生，產前運動介紹，懷孕期口腔護理。
- (二) 生產過程 - 入院程序，作產先兆及生產過程。
- (三) 產後護理 - 產後的飲食營養、傷口的護理、產後須知。
- (四) 育嬰常識 - 新生嬰兒護理、常見的疾病及母乳哺飼。

(乙) 報名方法：

1. 凡預約於本院分娩之產婦，可免費報名參加產前講座班
2. 報名前必須繳交預約分娩按金
3. 繳交預約分娩按金後，致電產科部(2200 3131)預留位置，再連同產前講座報名表及按金收據副本，回郵信封，寄「九龍太子道 327 號，聖德肋撒醫院新院大樓三樓產科部“產前講座”負責人收
4. 本院會寄回確認信，以確認接受報名(上課時請帶同此信)。
5. 如未暇出席，本院將不設補堂。
6. 每班名額有限，先到先得，額滿即止。
7. 查詢電話：2200 3131 產科部
8. 推廣期調整，恕不另行通知。



產前講座

時間：逢星期六，下午三時至四時

地點：九龍太子道 327 號 - 聖德肋撒醫院

新院大樓三字樓講座室(電梯請按 3 字)

費用：凡預約於本院分娩之產婦，
可以免費參加產前講座班。

名額：每班 30 人(鼓勵丈夫一同出席)，

修訂於二零二一年月七月一日

婦產科及新生嬰兒部收費表(二零二一年七月一日生效)

Obstetric & Gynaecology Department and Neonatal Unit charges (Effect from 1st July, 2021)

級別 Class 項目 Item	產前Antenatal	標準房 Standard			半私家房	私家房/ Private Room
	五人房 5 bedded	六人房 6 bedded	三人房 3 bedded	Semi-private Room	Private Room	
每日房租 Room Charges / Day	\$550	\$630	\$650 \$700(靠窗)	\$950 (標準) \$1350 (優質)	\$1900 (產前) \$2900 (優質)	
每日額外溫箱費 Incubator / Fee Day	\$1150	\$1150	\$1150	\$1150	\$1150	
每日照燈費 Phototherapy / Day	\$550	\$550	\$550	\$550	\$550	
每日嬰兒寄養費 Boarding Charges / Day	\$1150	\$1150	\$1150	\$1150	\$1150	
母親出院後溫箱費 Incubator After Mother Discharged	\$1150	\$1150	\$1150	\$1150	\$1150	
醫療雜項收費 Associated Charges	標準房SW			半私家房SP	私家房PR	

全部冷氣供應。電話、電視及浴室設備

All rooms with central air-conditioned, bathrooms, televisions & Wi-Fi Broadband Internet Access.

備註 Remarks

1. 嬰兒尿片另計

Extra charges of Diaper

2. 入院按金

香港永久居民：~私家房 30,000 元，半私家房\$20,000 元，標準房\$10,000 元
非香港永久居民或未滿十八歲者，不論入住任何等級病房均需繳交按金 50,000 元。

內地居民必須參加標準收費計畫，並且繳交此計畫規定的按金。

DEPOSIT

Hong Kong residents:

private room ~ \$30,000, semi-private room ~ \$20,000, standard ward ~ \$10,000

Non-Hong Kong residents and those under the age of 18 years old:

\$50,000 disregarding ward class.

Maternity patient's from Mainland China have to join the Standard-Price

Plan, and have to pay deposit as per that plan.

3. 產婦需攜帶夫婦身分證、入院信、產婦衛生巾、睡袍、外套、拖鞋..等。

Please bring with your husband and your identification documents, doctor's letter, Maternity pads, pyjamas, overcoat, slippers... etc.

4. 價目調整恕不另行通知。

Price subject to change without prior notice.

5. 病人如要求轉房或床，每次轉換需繳付額外費用二百元正。

An additional amount of HK\$200 will be charged for each change of bed or room requested by patients.

產前及產後運動班

(一) 產前運動班

內容：產前運動班共分 2 堂，包括

1. 懷孕期的生理變化，腰背護理與運動

2. 盆底肌運動、呼吸運動與分娩

時間：逢星期三晚上或星期六下午

人數：每班約 3 對夫婦

地點：本院主樓地下復康中心

費用：每對夫婦全費為 760 元(共 2 堂)

➢ 運動班對象為懷孕第十四週至三十二週之孕婦

➢ 請先詢問產科醫生，是否適合參加

➢ 參加者請穿著運動衣

➢ 查詢及報名，請電 2200 3107

(二) 產後運動(個別指導)

時間：星期一至六上午九時至下午五時

(個別預約)

地點：產後房或本院主樓地下復康中心

費用：全費為 400 元

報名方法：院內分娩後須由產科醫生轉介

注意點：1. 先徵詢產科醫生意見，是否適合參加

2. 參加者請勿穿睡袍

*價目調整恕不另行通告

聖德肋撒醫院 產前講座報名表

(不包括產前或產後運動班)

姓名：_____

職業：_____

年齡： 20歲以下 20-25歲 26-30歲

31-35歲 35歲以上

聯絡電話：_____

預產期：_____

胎數： 第一胎 第二胎或以上

產科醫生：_____

預計分娩方式： 自然分娩 剖腹產

從何得知此產前講座班：

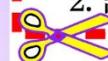
產科醫生 醫院網頁 朋友

講座班日期：_____

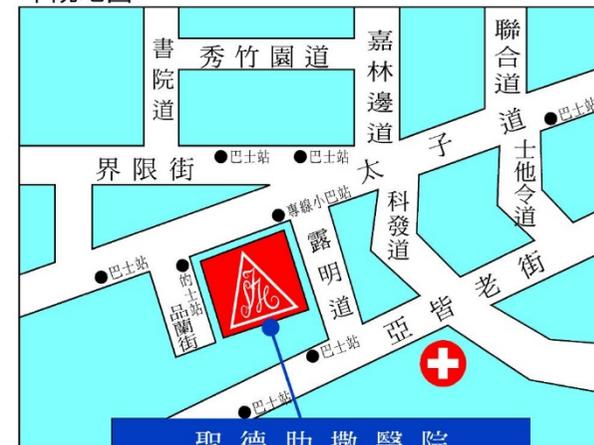
備註：

1. 回郵信封請寫上姓名、地址及貼上郵票

2. 請先繳交分娩按金，再電話預約講座班日期



本院地圖



聖德肋撒醫院
ST. TERESA'S HOSPITAL