



# St. Teresa's Hospital SCHOOL OF NURSING

7<sup>TH</sup> MAY, 2019

## 護生園地第十九期

- [70 班開學禮後感](#)
- [70 班 O Camp 感想](#)
- [台灣交流後感](#)
- [首次實習](#)
- [參觀活動花絮](#)
- [Christmas Caroling](#)
- [65、66 班畢業感想](#)
- [66 班畢業聚餐感想](#)

### 護士學校使命

聖德肋撒醫院護士學校於1969年創校，秉承保祿醫療牧民理念，目的是培訓護士學生能以基督信、望、愛的精神提供稱職和優質的醫護服務。此外，我校也積極推行實際應用的高品質護理課程，培育優秀護理人才，造福社群。

### 70 班開學禮後感

開學典禮前心情既緊張又期待，很不真實。完結後終於覺得成為了聖德肋撒醫院護士學校學生的一份子，踏入另一個新階段，那興奮的心情持續至今。校監胡修女的講解令我更深入了解學校的歷史和使命，知道在這兩年要非常努力迎接不同的新挑戰。在感恩開學典禮裏好榮幸成為負責奉獻聖餅環節的一員，過程中擔心會否有出錯，最終好感恩順利完成。最後還有接受神父的祝福和指引，大家一定會非常順利渡過這兩年的學習生涯。

7018 梁詠心



# 護生園地第十九期

## 70 班開學禮後感

終於來到了開學感恩祭的一天，意味着我們 70 班護生正式開學。滿懷期待的我第一次穿上齊整的制服，為感恩祭進行綵排。綵排前，胡修女介紹了聖德肋撒醫院和修會的歷史，令我對醫院和修會的背景加深了認識。

在感恩祭中，我負責的崗位是獻祭象徵學業的書和象徵工作的護士帽。起初在綵排的時候，心裏不禁傳來一絲絲緊張，但在老師們的引導下我漸漸熟習起來，起初的緊張漸漸也變得平和。

在感恩祭中，我印象最深刻的是神父的說話，神父提醒我們團隊和專業的重要性，並要聖化醫院的工作，以愛心侍奉病人。

感恩祭彌撒順利完成後，我心中感到非常平安，並對日後的學習有了更多的盼望。

7039 張瑋麒



## 70 班開學禮後感



白駒過隙，時光飛逝今天是 70 班莘莘學子的開學日，看見他們在整理制服準備拍照的樣子，令我回想起半年前剛入學的我對身邊所有人和事都很陌生和好奇，有賴校長和各位老師的悉心教導和鼓勵，把原來懵懂、青澀的我教導得有模有樣。在上課時學習些新奇的醫學知識和實用護理技巧，令我感到很充實和有趣，使我對護士的工作和職責更抱有熱誠。

在未來的日子裡，我們要負起照顧師弟師妹的重任，雖然自己對任何事情還未熟悉，但也希望能分享自己的經驗，讓師弟妹能攝取更多的知識，繼續延續薪火相傳的精神。

6940 譚宇熹

# 護生園地第十九期

## 70 班 O Camp 感想

感恩天主讓我考入聖德肋撒醫院護士學校，以及讓我和其他同學在陽光普照的天氣下，順利進行迎新營。在 2018 年 1 月 25 日，在一眾學生會的成員帶領下，我們從學校乘車到西貢北潭涌渡假村。在途中，我和同學都感到十分興奮和緊張，因為大家都素未謀面，所以十分期待。

我們到達後，我們分組玩遊戲，我們分了五組，我是橙組的一份子，我和同學透過遊戲加深認識了彼此。

在遊戲中，我們需要協力玩遊戲，這些遊戲令我們更加有默契，亦令我從中明白到團隊精神的重要性。

在營會中，我們有機會跟學生會的師兄師姐聊天，他們分享了很多學業上要注意的地方，這讓我日後更能得心應手。

這次 O CAMP 令我們加深認識，建立友誼，讓我們在日後的 2 年讀書生涯中有大家一起互相扶持和幫助。

7017 劉穎欣



## 70 班 O Camp 感想



感謝天主的眷佑，讓我們 70 班學生在愉快的氣氛下順利完成這兩日一夜的迎新營。

這個迎新營是十分難忘的，學生會和組媽安排了一些可以幫我們打破隔膜的遊戲，讓我們去認識大家和自己，而且學會了團隊合作；自身固然重要，團結起來我們更加強大，讓我們更加相信彼此。雖然我們在遊戲中輸了，但學會了從錯誤中學習。感謝天主讓我有一班好的同學和可以認識到大家，這段關係不會因為迎新營完結而結束，而會不斷延續下去。再而也感謝組媽很關心我們和我們分享學習上的寶貴經驗，令我們對自己將來的學業有更深一層的了解並且增加對學校的歸屬感。

祈求天主保佑我們有效學習及保守我們建立友誼。十分感謝組媽和學生會為我們準備的一切。

7007 蔡惠瑩

感謝學校為我們準備兩日一夜的迎新營，也很感恩平安地渡過這兩天。

我從迎新營當中不但在遊戲中學會了團結，也學會跟同學和諧共處，認識到新朋友，以及包容大家的不足，從而令到大家能在這個有趣的迎新營中成長。此外，感恩這個迎新營活動順利，天氣明媚，同學之間相處融洽，也沒有什麼意外發生。

在這個迎新營中我要衷心感謝學生會成員為我們準備遊戲和行程，組爸組媽分享學習的心得，令我獲益良多。期望在未來的日子我能為學校及醫院作出貢獻。

7002 李淑儀



# 護生園地第十九期

## 台灣交流後感

在台灣的四天實習裏，非常感謝台灣桃園聖保祿醫院的熱情招待。他們提供了很多學習的機會，其中包括協助嬰兒沐浴、體驗母親生產的過程等，讓我們獲益良多。此外，台灣醫院的科技比較先進，大部份的病人記錄都可以直接上存電腦，免去人手抄寫。這樣不僅可以省去抄寫所需的時間，更有助減低出錯的機會，我希望香港未來也可以參考台灣醫院的做法，科技的日新月異促進了不少電子化，既準確又環保。

6606 陳鎧庭



在十一月初，感謝學校安排我們到台灣桃園聖保祿醫院交流。在四天的實習中，我們到醫院不同部門參觀和實習，令我們見識到香港與台灣醫療服務的不同之處。我們有機會到訪急診科、產科、深切治療部、新生嬰兒科、精神科等部門。

讓我最深刻的是精神科，因為在香港並不是每一所醫院都有精神科。在精神科部門，病人跟護士的關係很特別，不會稱呼患者為病人，會稱呼為同學；患者會稱呼護士和職業治療師為老師。讓患者覺得自己和正常人一樣。而且，老師們也會說很多稱讚的說話去鼓勵同學，例如同學們做手工藝時，老師們會稱讚他們做得很好，讓同學們更有自信去做。

這一次交流讓我們獲益良多，感謝胡修女、黃校長、副校長、老師們安排了這次的交流團，冀望師弟师妹們將來亦有機會到台灣桃園聖保祿醫院交流，見識與香港不同的醫療服務。

6625 李俊玲



# 護生園地第十九期

## 台灣交流後感

在這 5 天 4 夜的實習行程我們獲益良多，我們參加了醫院為我們安排的活動和了解各個病房的日常運作。我們到訪的部門有兒科、外科、產科、內科、急症室等。每一個實習地點的護理師都為我們悉心講解他們的日常運作、護理工作等等。

當中我最為深刻的是精神科日間照顧中心，中心設立不同的活動、訓練給與病人，護理師不會稱呼服務使用者為病人，而是稱為同學，讓他們與護理師以師生的關係進行治療。當中的「同心園」復健商店會販賣學員們親手做的裝飾品例如串珠的電話掛飾、籃子等等。商店的員工由不同組合的學員組成，同學們用自己的努力賺取金錢，還有不同的組合之間會爭取業績，增加他們動力，這個活動的目標可以讓學員們學習不要害怕被人拒絕，同時訓練他們的工作能力，讓他們建立自信心。看到他們一張張滿足的笑容，令我有一種莫名的感動，我想這就是做護理工作的意義吧！

最後，在這短短的幾天中各部門的護理長、護理師們都在百忙之中教導及照顧我們，還有桃園聖保祿醫院為我們同學這幾天所設計的活動安排，讓我們大開眼界，見識不同地區的護理工作。

6632 曾梓桃



# 護生園地第十九期

## 台灣交流



## 首次實習

在第一次臨床實習中，我嘗試並觀察了許多以前從未嘗試過的護理程序，其中包括如何幫助護士在孩子手背上進行靜脈注射扎針、協助醫生進行骨髓穿刺、在護士觀察之下進行靜脈注射等等。在病房工作之前，我真的非常緊張並且擔心我難以處理病房裡的工作和程序，因為一直以來都是根據書本學習，從未接觸過病房工作。

在這個臨床實習之後，無論是護理程序方面還是溝通技巧方面，我都獲益良多。雖然有一些護士和病人都在這次實習當中對我表示讚賞，但我知道自己仍有很多不足之處需要改進。另一方面，許多患者在出院時感到十分感激，並會對我們表示謝意。而這個感覺亦是我從未感受過的，我想，這可能是病房工作時給我的唯一一種特別的感覺，這種感覺無法輕易描述。希望在日後的實習中可以再學懂更多，獲益更多。

6912 江焯堯

# 護生園地第十九期

## 參觀活動花絮 (2)

### 參觀活動花絮 (1)

#### 67 班參觀何文田救護站感想

這一次參觀何文田救護站的活動讓我們有機會參觀平日難得一見的救護站。參觀活動中，我們了解到救護站的日常運作以及救護員的工作與醫院內醫護人員的區別。當中參觀救護車輛的環節我們更有幸參觀平日只會於大型意外現場中出現的流動傷者治療車。救護員更即席示範如果以救護車中的醫療物資為車禍中傷者急救，可見救護車空間雖小但五臟俱全，能為傷者提供必須的救援。這次活動不但增進了我們對救護行業的認識，更令我們明白救護員與醫護人員間互相合作的重要性。

6720 林舒婷

#### 68 班參觀西灣河救護站感想

透過參觀西灣河救護站的活動，打破以往我對救護員和緊急救援的理解，而重新了解到救護站的日常運作。當中導師們親切地講解一些物資的運用，例如藥物、止血帶和冷凍膜，若他日有事故發生，我們亦能溫故知新，善用救援資源，拯救他人生命。同時，我們亦參觀了救護車，了解到救護員如何運用車內有限的設備而讓患者保著性命。藉此機會感謝救護員默默地在社會背後的努力和付出，亦讓我上了寶貴的一課。

6821 羅睿琳



## 護生園地第十九期

### Christmas Caroling

談及聖誕節，相信很多人都會十分興奮，因為可以享受數天的假期，又可以以聖誕樹、燈飾等修飾家居，甚至可以收到大量聖誕禮物。然而，有多少人記得聖誕節的真正意義——其實是慶祝耶穌的誕生呢！

今年聖誕節，我有幸擔任「天使」一角，到醫院各大部門及部分病房報佳音。那天，我們浩浩蕩蕩地到處唱聖誕歌及派聖誕卡給病人，看著他們接過我們手中的聖誕卡，並露出欣悅的笑容，令整個病房都充滿著愉快的氣氛。當中，最令我難忘的是，所有同學在醫院大堂繞著聖誕樹唱歌。看見有不少排隊的病人對著我們拍照及拍手，令大家都陶醉在這歡樂的氣氛中。最令我感動的是，看到病人由本身愁眉苦臉，到看見我們唱歌後，再露出欣悅的表情。大家一起慶祝這個普天同慶的日子，感覺真的十分溫馨。

6938 翁裕晴



# 護生園地第十九期

## Christmas Caroling

這次很榮幸能與 68 和 69 班的同學們一起報佳音，每到各部門詠唱聖誕歌時，職員們都很雀躍地出來鼓掌，與我地一起唱歌，大家都能感受到濃濃的聖誕氣氛。尤其是在兒科病房報佳音時，很多小朋友都特別興奮，因為有些生病的小朋友要在醫院中渡過聖誕節，甚至無法參與校內的聖誕派對，對於我們可以為這些小朋友們帶來聖誕歌和禮物，我感到很快樂，因為其實一些小貼紙已經能為他們帶來歡笑，讓他們對聖誕繼續抱有期望。而且小朋友都對我的天使造型感到很新奇，很興奮地和我打招呼。

最後，我們站在德蘭花園的大聖誕樹下唱歌，很多病人和家屬都拿起手機錄影，甚至有人主動和我們天使拍照，希望這次報佳音能為病人和家屬都帶來難忘的回憶。



“坐在彎彎的光華上，面龐泛起柔美的，善良的笑容，輕輕地向我伸出了溫暖的手。” 這是人們對天使的認知。而我個人認為，天使是聖潔的，善良的，穿著雪白的天使袍，頭上有一個光環，還有背上有一對張開的翅膀，給人安全和溫暖的感覺。聖誕節是一個重要的節日，我被邀請來扮演天使。我穿著白色的天使袍，和同學們和老師們在醫院裡穿疏。那天去了不同地方，有些是平時不會去的，例如院長的辦公室。期間，大家分成三隊出發去不同的病房唱聖詩和派發聖誕卡給病房裡的病人。在派發的途中，我看見病人們收到我們的聖誕卡而開心，讓我也開心起來。能夠在一個重要的節日里扮演重要的角色，成為自己心中的天使，我感到非常感恩。

6637 楊詩巧

6917 黎沅霖

# 護生園地第十九期

## 65、66 班畢業感想



有幸得到修會、醫院以及護校的悉心安排，令我們有機會於醫院實習。除了不同的病房外，我們還有機會到手術室、特別護理部、新生嬰兒部等部門。另外，我們亦能夠到專職醫療部門參觀例如：掃描部、腫瘤科、物理治療部等，令我們了解醫院各部門的日常運作。在此，我們十分感激病房主任和各位護理人員的指導和包容，令我們茁壯成長，亦抱歉曾為你們增添麻煩。兩年間累積得來的臨床經驗令我們畢生受用。感謝胡修女、黃校長，以及各位老師的悉心教導，不但為我們排憂解難，還不斷支持和鼓勵我們。

6541 楊穎怡

護校除了注重學術培訓，亦希望我們拓闊視野。護校為我們籌備了海外交流，讓我們有機會分別前往澳門鏡湖醫院和台灣桃園聖保祿醫院以及長庚科技大學進行學術交流，令我們有機會認識到外地的醫療系統，不但可以參考當地護理的優點，更能認識到不同的醫療設備。

回顧過去兩年，我們由互不相識，到今天成為充滿無數回憶的好夥伴。我們一同上課、實習，一起經歷了不少的樂與悲。這些日子，我們一起分享了大小事情，不同的辛酸、不同的喜悅，互相扶持走過這兩年的學護歲月。今天，我們終於要分開了，當中的不捨實在難以形容，希望我們日後都能夠堅守初衷，懷著滿腔熱誠，以及對待病人的一顆同理心，成為一位專業的護士，不負在座各位對我們的期望。

6639 張軍諾



# 護生園地第十九期

## 65、66 班畢業感想

2019 年 3 月 4 日是我們最期待的日子，  
我們畢業了！

來到畢業禮這一天，能夠與家人一同分  
享喜悅，心情既緊張又興奮！但同時，不捨  
的心情也隨即湧上心頭！

在這兩年的學護生涯中，有淚水也有歡樂！感謝胡修女和黃校長這兩年對我們的支持和  
愛護！我萬分慶幸和感恩身邊有一班良師益友陪我渡過這人生的轉捩點！當我遇到壓力或困  
難時，老師們和同學們永遠都會給予最大的支持和鼓勵，我會銘記於心！謝謝您們對  
我的愛！

學護生涯結束了，但即將要迎接另一個新的開始。我們會以護士身分，將學習到的專業  
知識，去幫助身邊每一個人。雖然要分道揚鑣，但我相信這班可愛的朋友們，會在大家身邊  
互相支持和鼓勵的！因此，希望我們能攜手並肩去為護理界作出貢獻。一起努力吧！一起加  
油吧！

最後，祝老師們工作順利，同學們前程錦繡！



6617 李泔樺

# 護生園地第十九期

## 65 班畢業聚餐感想



光陰似箭，歲月如梭，兩年美好的學護生涯轉見間就完結了。兩年前，我們仍然是經驗尚淺的護生，站在露明道下的大樹下，昔日與朋友的點點滴滴，上課時老師細心教導的情景，瀝瀝在目。

在此，我代表第 65 班畢業同學非常感謝沙爾德聖保祿女修會給予我們精神上 and 資源上的支持，以及感謝病室主任、醫生和各部門同事，給予我們珍貴的實習機會，令我們可以把書本上學到的專業知識，應用於病房中，以聖保祿醫療牧民的理念一信、望、愛的精神，為病人提供優質的護理服務。

另外，亦要感謝胡修女對我們的教誨和指導，除了日常的護理技巧和知識外，還為我們的人生指點迷津，受到胡修女的關愛下，我們才能茁壯成長，成為一位專業的護士。

此外，亦要感謝校長和老師們，為我們準備詳細的上課筆記，及到病房作詳盡指導，兩年來，衷心感謝您們為同學們的付出。

兩年間，同學們互相照顧，互相扶持，終於大家都完成了自己的目標，順利畢業，肯定了自己的能力。相信同學們定會把所學的護理知識銘記在心，並緊記聖保祿宗徒的精神，為社會有需要的人士付出，「為一切人，成為一切」！最後，祝大家工作順利，身體健康，前程錦繡！

6564 伍蕙心

# 護生園地第十九期

## 66班畢業聚餐感想

眨眼間，兩年過去了。還記得當年我們踏入學校的時候，對周遭環境事物都十分陌生及徬徨。

在這兩年，我們不單只要在課堂上學習，應付考試，亦需在醫院各單位實習。除了可以運用所學知識及技巧外，在實習過程中更可熟習已學的護理技巧。另外，在待人接物上亦有所得著，我們學會怎麼才能提升團隊的溝通技巧、傳遞信息的準確性、了解到醫護團隊的內部溝通模式等，以盡力提供最好的服務給予病人。

除了在聖德肋撒醫院實習，我們於上年年底亦有幸到訪台灣桃園聖保祿醫院交流，參觀各病房，了解到該醫院日常病房的運作，有著很豐富的體驗，擴闊了我們的視野。十分感謝學校能給予我們學習的機會，我們知道這些機會得來並非必然。因此，大家都十分珍惜及感恩得到所有的機會。



相信在座的同學在兩年的學習期間，或多或少都會面對著一些壓力。無論是學習上，抑或是工作上，面對壓力是在所難免。幸運的是，在家我們有家人的安慰，在學校有老師及同學的支持，在醫院有護士的幫助，這些往往有助於我們處理壓力，從中學習情緒管理及獨立思考，將壓力轉化為推動力，更積極上進的學習，成為一位出色的護士。另外，兩年以來，陪伴我們的還有文職人員，我們希望藉此機會多謝他們為我們處理大大小小的文件及申請，發現任何遺漏都會立刻提醒我們，我們感受到這份貼心。回想起，我們兩年來都能在舒適乾淨的環境學習及休息，是有賴一眾職工默默貢獻的，我們才可專注學業，為將來護理之路打好根基。

畢業了，我們的身份即將從學生變成職員，在職的壓力會較學護時會更大。可能是工作量上的增加，或是有部分同學邊工作邊讀書，相信大家都能夠兼顧及處理。

最後，再次感謝胡修女、黃校長及老師們，你們就像明燈一樣教導及指引著我們。

6621 廖淑兒