



輕度認知障礙及 阿茲海默症



認識認知障礙症

認知障礙是腦細胞病變而急劇退化，導致腦功能衰退的疾病統稱，當中最常見為阿茲海默症，記憶力、思維、語言、判斷力、行為及性格均會受影響，症狀會隨時間惡化，並嚴重影響日常生活及喪失自理能力。

認知障礙症的主要分類

- 阿茲海默症
- 路易氏體認知障礙症
- 血管性認知障礙症
- 額顳葉認知障礙症
- 帕金森症認知障礙

輕度認知障礙

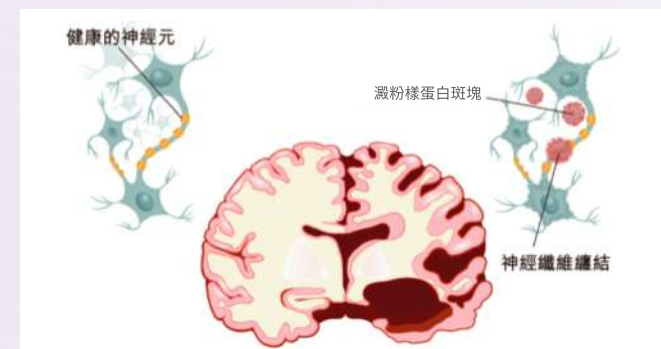
輕度認知障礙是阿茲海默症的前期階段

- 患者症狀輕微，記憶力低於正常水平，但依然有自理能力
- 據估計，每年約有10%至15%的輕度認知障礙患者會確診患有認知障礙症
- 輕度認知障礙並不一定會演變為認知障礙症
- 正常老化與輕度認知障礙可以經測試分辨
- 及早察覺及接受治療，有機會維持現狀或恢復正常認知

阿茲海默症

阿茲海默症的病情只會日益惡化，普遍患者初期記憶力衰退症狀較明顯，容易被認為是正常老化，因而錯過治療黃金期，如果不及早正視問題並從速處理，帶來的後果可以影響深遠。

阿茲海默症患者的腦部變化



澱粉樣蛋白斑塊累積，導致的異常情況：

- 神經細胞受損
- 減低神經細胞功能和數量
- 腦萎縮和認知功能下降

病發前10至20年，澱粉樣蛋白斑塊已在大腦中開始累積，隨著有害的澱粉樣蛋白和斑塊在腦內積聚，阿茲海默症病情將日益嚴重。

阿茲海默症的藥物治療

新式抗澱粉樣斑塊藥物 LEQEMBI®(lecanemab)

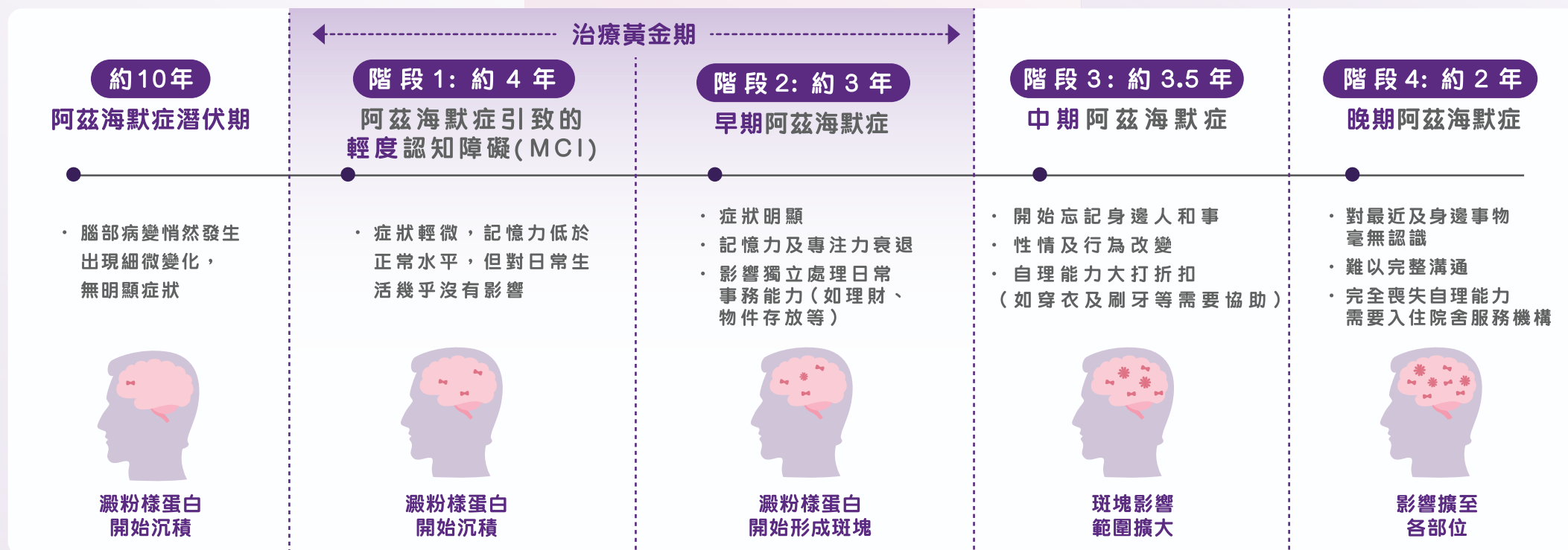
- 針對輕度認知障礙及早期阿茲海默症患者
- 有助清除有害澱粉樣蛋白斑塊
- 延緩病情惡化和認知功能退化27%-51%
- 持續接受治療，從源頭阻截有害斑塊形成
- 臨床數據安全系數高，亞洲人副作用風險低

傳統緩解症狀的藥物

- 不能減退腦部病理的延續破壞
- 用於緩解認知障礙症病發後的症狀

阿茲海默症各個階段常見徵兆

阿茲海默症的病情只會日益惡化，普遍患者初期記憶力衰退症狀較明顯，容易被認為是正常老化，因而錯過治療黃金期，如果不及早正視問題並從速處理，帶來的後果可以影響深遠。



阿茲海默症的非藥物治療

· 現實導向 · 緬懷治療 · 多感官治療 · 認知訓練 · 專注力訓練 · 日常生活技能訓練

患者家人的照顧負擔

- 患者病情隨時間不斷惡化、不可逆轉，患者會失去自理能力
- 照顧者全天候照料，影響生活
- 造成家庭經濟及情感負擔

參考資料

National Institute on Aging. How is Alzheimer's Disease Treated? | Buccellato FR, et al. Int J Mol Sci. 2023 Sep 9;24(18):13900.
Van Dyck CH, et al. N Engl J Med. 2023 Jan 5;388(1):9-21. | Loeffler DA. J Alzheimers Dis Rep. 2023 Aug 14;7(1):873-899.
Hefti FF, Bales R. Aging Cell. 2006 Feb;5(1):3-8. | Kennedy GJ. Primary Psychiatry. 2007;14(11):30-34.
Hampel H, et al. Mol Psychiatry. 2021 Oct;26(10):5481-5503. | Johns Hopkins Medicine. Stages of Alzheimer's Disease.
Brück CC, et al. J Alzheimers Dis. 2021;84(4):1515-1522. | Christopher Chen, et al. The Journal of Prevention of Alzheimer's Disease 12 (2025) 100160. <https://doi.org/10.1016/j.tjpad.2025.100160>

如懷疑患有認知障礙症，請儘快接受醫生診治。

預約及查詢 Booking and Enquiries



電話 Telephone:

2200 3118



WhatsApp:

5591 9031

電郵 E-mail: diagnosticunit@sth.org.hk

網址 Website: www.sth.org.hk

服務時間 Service Hour

星期一至星期六，早上8:00-下午4:00 Monday to Saturday 8:00am-4:00pm
星期日及公眾假期休息 close on Sunday and Public Holiday

地址 Address

1/F

聖德肋撒醫院體檢及診斷中心
九龍太子道327號主座一樓
Main Block 1/F, No.327, Prince Edward Road, Kowloon