



聖德肋撒醫院
ST. TERESA'S HOSPITAL



產前講座

ANTENATAL CLASS

聖德肋撒醫院主辦

產前講座

(甲) 課程內容：(粵語講授)

- (一) 產前護理 —— 懷孕期的飲食營養，心理及生理的健康，個人衛生，產前運動介紹，懷孕期口腔護理。
- (二) 生產過程 —— 入院程序，作產先兆及生產過程。
- (三) 產後護理 —— 產後的飲食營養、傷口的護理、產後需知。
- (四) 育嬰常識(I) —— 母乳哺餵與奶瓶哺餵之優劣點，母乳與奶瓶之哺餵方法。
- (五) 育嬰常識(II) —— 初生嬰兒沐浴及初生嬰兒常見的疾病，新生嬰兒口腔護理。

*附設幻燈片講解(錄影帶播放)

(乙) 報名辦法：

請連同報名表，回郵信封及費用劃線支票，抬頭請寫「聖德肋撒醫院」寄九龍太子道327號聖德肋撒醫院新院大樓三樓產科部“產前講座”負責人收

(丙) 每班名額有限，請盡早報名。

(丁) 參加講座前，將接獲本院寄函通知。

(戊) 查詢電話：2200 3131-產科部

- * 1. 價目調整恕不另行通知。
- 2. 如未暇出席，本院將不會補回任何費用或講座之堂數。



修訂於二零一三年一月二日



產前講座

產前講座，每週逢星期六舉辦。

- 1. 時間：下午三至四時，歡迎丈夫陪同參加。
- 2. 地點：九龍太子道327號 —— 聖德肋撒醫院新院大樓三樓講座室 (電梯請按3字)
- 3. 內容：共分五講，包括產前護理，生產過程，產後護理，育嬰常識 (I)，育嬰常識 (II)
- 4. 費用：港幣八百元正
* (價目調整恕不另行通知)
- 5. 主講者：本院牙科醫師、聽力學家、營養師及助產士。

婦產科及新生嬰兒部收費表 (二零一三年一月二日生效)
Obstetrics & Gynaecology Department and Neonatal Unit charges (Effect from 2nd January, 2013)

項目 Item	級別 Class	標準房 Standard			半私家房 Semi-private Room	私家房 Private Room
	產前Antenatal	五人房 5 bedded	六至八人房 6-8 bedded	三人房 3 bedded		
每日房租 Room Charges / Day		\$500	\$550- \$580	\$600 \$650(窗位)	\$900(連窗) \$1300(連窗)	\$1600(連窗) \$1900(連窗) \$2600(連窗)
每日額外溫箱費 Incubator / Fee Day		\$950	\$950	\$950	\$950	\$950
每日照燈費 Phototherapy / Day		\$500	\$500	\$500	\$500	\$500
每日嬰兒寄養費 Boarding Charges / Day		\$900	\$900	\$900	\$900	\$900
母親出院後溫箱費 Incubator After Mother Discharged		\$1050	\$1050	\$1050	\$1050	\$1050
醫療雜項收費 Associated Charges		標準房SW			半私家房SP	私家房PR

全部冷氣供應。電話、電視及浴室設備
All rooms with central air-conditioning, bathrooms, televisions & telephones.

備註 Remarks

- 嬰兒尿片另計
Extra charges of Diaper
- 入院按金
香港永久居民：-私家房\$15,000元半私家房\$12,000元標準房\$7,000元
非香港永久居民或年滿十八歲者，不論入住任何等級病房均需繳交按金40,000元。
內地居民必須參加標準收費計劃，並且繳交此計劃規定之按金。
DEPOSIT
Hong Kong residents:
private room - \$15,000 semi-private room - \$12,000 standard ward - \$7,000
Non-Hong Kong residents and those under the age of 18 years old:
\$40,000 disregarding ward class.
Maternity patients from Mainland China have to join the Standard-Price Plan, and have to pay deposit as per that plan.
- 產婦需攜備夫婦身分證、入院信、產婦衛生巾、睡袍、外套、拖鞋...等。
Please bring with your husband and your identification documents, doctor's letter, maternity pads, pyjamas, overcoat, slippers... etc.
- 價目調整恕不另行通知。
Prices subject to change without prior notice.
- 病人如要求轉房或床，每次轉換需繳付額外費用二百元正。
An additional amount of HK\$200 will be charged for each change of bed or room requested by patients.

產前及產後運動班

(一) 產前運動班

內容：產前運動班共分2堂，包括
1. 懷孕期的生理變化，腰背護理與運動
2. 盆底肌運動、呼吸運動與分娩
時間：逢星期三晚上或星期六下午
人數：每班約3對夫婦
地點：本院主樓地下復康中心
費用：每對夫婦全費為760元(共2堂)

- 運動班對象為懷孕期第十四週至三十二週之孕婦
- 請先詢問產科醫生，是否適合參加
- 參加者請穿著運動衣
- 查詢及報名，請電2200 3107

(二) 產後運動 (個別指導)

時間：星期一至六上午九時至下午五時
(個別預約)
地點：產後房或本院主樓地下復康中心
費用：全費為400元
報名方法：院內分娩後須由產科醫生轉介

- 注意點：1. 先徵詢產科醫生意見，是否適合參加
2. 參加者請勿穿睡袍

*價目調整恕不另行通知

**聖德肋撒醫院
產前講座報名表**
(不包括產前或產後運動班)

姓名：_____
職業：_____
年齡：☐20歲以下 ☐20 - 25 ☐26 - 30
☐31 - 35 ☐35歲以上
地址：_____
聯絡電話：_____
預產期：_____
胎數 (第幾胎)：_____
主診醫生：_____
備註：_____

1. 請在文票背面寫上姓名，回郵信封請寫上姓名地址及貼上郵票。
2. 敬請先電話預約講座日期及時間，並於備註上註明。



本院地圖



**聖德肋撒醫院
ST. TERESA'S HOSPITAL**